



# AÏKIDO

## CHATEAU-ARNOUX-SAINT-AUBAN

Alpes de Haute Provence

**Le Samedi 6 janvier 2018**

**STAGE SPECIFIQUE** *pour tous*  
*Bio Mécanique Adaptée à l' Aïkido*

*'Thème l'épaule.'*

Sous la direction technique de

**Charles MORELLE 5<sup>ème</sup> DAN BE 1 & DEJEPS**  
**Gilles LE GOFF 4<sup>ème</sup> DAN (Médecin)**

*Sous le haut patronage de*  
**Jean-Paul BRUNEL 6<sup>ème</sup> DAN**

Horaires : 9h30 à 12h30

TARIFS : ..... 10 euros

**Licence obligatoire et certificat médical .**

- Renseignements : ☎ : Jean-Paul BRUNEL 04 92 64 08 92  
☎ : Charles MORELLE 04 92 64 38 97  
☎ : Gilles LE GOFF 04 92 64 99 87

Mail : [jean.paul1943@free.fr](mailto:jean.paul1943@free.fr)

Site : <http://aikido-chateau-arnoux.wifeo.com>

